

NEWSLETTER JANUAR

20 25



C/O FLÜGELWERKSTATT

Obstgartenstrasse 19 - 8910 Affoltern a/A

INHALTSVERZEICHNIS


- ODA AM DIPLOM - MEIN LANGERSEHNTER ABSCHLUSS - AB SOFORT AUCH BEI VISANA ANNERKANNT
- WEGLEITUNG FÜR ELTERN MIT EINEM HOCHSENSIBLEN KIND
- GROSSARTIGE NEUHEITEN IM BEREICH "VITALFELD"
- NEU: BIA-MESSUNG
- CHROMATEST - DIE SENSATION IN DER DARMDIAGNOSTIK
- WORKSHOPS UND TAG DER OFFENEN TÜR 20
- HARMONIE BALANCE - DIE NEUE WEBSEITE
- GEMEINSAMER START IN DER GEWICHTSREGULATION
START: 10.02.25

URMI-NATUR NATURPRAXIS

INFO@URMI-NATUR.CH
WWW.URMI-NATUR.CH

WEGLEITUNG

FÜR ELTERN MIT EINEM HOCHSENSIBLEN KIND



Wegleitung für Eltern mit einem hochsensiblen Kind

Ein hochsensibles Kind zu begleiten, ist eine Reise, die viel Liebe, Geduld und Verständnis erfordert. Hochsensibilität ist keine Störung, sondern eine besondere Eigenschaft, die Kinder empfindsamer für Reize und Emotionen macht. Diese Wegleitung soll Ihnen helfen, Ihr Kind in seiner Entwicklung zu unterstützen und ihm einen sicheren Rahmen zu bieten.

1. Was bedeutet Hochsensibilität?

Hochsensible Kinder nehmen ihre Umwelt intensiver wahr. Sie reagieren stärker auf:

- **Geräusche, Gerüche, Licht und Berührungen.**
- **Emotionen anderer Menschen**, oft schon bevor diese ausgesprochen werden.
- **Veränderungen** und neue Situationen.

Ihr Nervensystem verarbeitet diese Reize tiefer, was zu schneller Überforderung führen kann. Gleichzeitig verfügen hochsensible Kinder oft über grosse Empathie, Kreativität und ein ausgeprägtes Gespür für Details. Da ist es auch wichtig «Pausen» einzubauen.

2. Mögliche Auslöser und Verstärker

Hochsensibilität hat eine genetische Komponente, kann aber durch verschiedene Faktoren verstärkt werden:

- **Stress in der Schwangerschaft** oder traumatische Geburtserfahrungen.
- **Frühe Erfahrungen**, wie Trennungen, Krankheiten oder überfordernde Umwelteinflüsse.
- **Familienstrukturen**, die wenig Raum für Individualität lassen oder übermässige Anforderungen stellen.

3. Wie können Sie Ihr Kind unterstützen?

Verstehen und Annehmen

- **Informieren Sie sich** über Hochsensibilität, um Ihr Kind besser zu verstehen.
- **Akzeptieren Sie Ihr Kind so, wie es ist.** Hochsensibilität ist keine Schwäche, sondern eine Eigenschaft mit besonderen Stärken. Hochsensible Kinder verfügen oft über eine ausgeprägte Wahrnehmung und Empathie.
- Um Ihr Kind optimal zu unterstützen, ist es wichtig, ihm regelmässige Ruhepausen zu ermöglichen. Diese Pausen helfen dabei, die Vielzahl an Eindrücken zu verarbeiten und Überreizung vorzubeugen.

Alltagsstrukturieren

- Schaffen Sie **klare und stabile Tagesabläufe**, um Sicherheit zu geben.
- Planen Sie **Ruhephasen** ein, in denen sich Ihr Kind von Reizen erholen kann.
- Reduzieren Sie **stressige Situationen**, wie laute Orte oder zu viele Aktivitäten an einem Tag.

Hast du ein hochsensibles Kind und suchst nach Unterstützung?

Meine Wegleitung kann dir helfen, dein Kind besser zu verstehen und es im Alltag einfühlsam zu begleiten. Sie enthält wertvolle Tipps und praktische Ansätze, die dir den Umgang erleichtern.

Wenn du Interesse hast, melde dich einfach per E-Mail unter info@urmi-natur.ch. Ich sende dir diese dann gerne zu und bin auch für deine Fragen da.

Ich freue mich, von dir zu hören!

URMI-NATUR NATURPRAXIS

INFO@URMI-NATUR.CH
WWW.URMI-NATUR.CH

ODA AM DIPLOM

AB SOFORT AUCH BEI VISANA
ANERKANNT



Der Tarif 3601 für Naturheilpraktiker TEN ist eine Abrechnungsgrundlage, die von vielen Zusatzversicherungen anerkannt wird.

Die Vorteile:

1. Transparente Abrechnung : Der Tarif 3601 ermöglicht eine klare und einheitliche Abrechnung der erbrachten Leistungen.
2. Kostenerstattung : Wenn du eine Zusatzversicherung für Komplementärmedizin hast, kannst du die Rechnung einreichen und von einer Rückvergütung profitieren. Auch die grossen Krankenkassen akzeptieren diesen Tarif.
3. Qualitätssicherung : Der Tarif 3601 wird nur von qualifizierten Naturheilpraktikern angewendet, was Vertrauen in die Behandlungsqualität schafft.

URMI-NATUR NATURPRAXIS

INFO@URMI-NATUR.CH
WWW.URMI-NATUR.CH

VITALFELD

GROSSARTIGE NEUHEITEN



Die Zelle im Fokus

Gegenwärtig weiss man, dass der Körper 100 Billionen Zellen und 10-mal mehr Symbionten (Bakterien, Viren, Pilze) als Zellen hat. Jede Zelle besteht aus ca. 10 Billionen Atomen, beinhaltet bis zu 75.000 Enzyme und 1.000 bis 8.000 Mitochondrien. Jedes Mitochondrium hat bis zu 1.000 "Sicherheitskopien" der eigenen mitochondrialen DNA (mtDNA) zu Reparaturzwecken.

Mit jedem Alter nimmt die Regeneration ab. Bisher dachte man, dass 10 Millionen Zellen pro Sekunde absterben - neueste Daten besagen, dass tatsächlich 50 Million Zellen pro Sekunde sterben.

Mit dem Älterwerden des Körpers werden wichtige Aufgabe der Zelle eingeschränkter erfüllt:

- Neogenes - Neubildung von Zellen
- ATP-Bildung - Energieproduktion
- Stoffwechsel
- Entsorgung von Abfallprodukten

In der Zelle ist auch die Möglichkeit der Verjüngung angelegt. Diese steht im Fokus der neuen Einzelfrequenzprogramme. Sowie die Energieversorgung und Entzündungen en gros.

URMI-NATUR NATURPRAXIS

INFO@URMI-NATUR.CH
WWW.URMI-NATUR.CH

VITALFELD

NEUE STATISTIKEN NEUE SUBSTANZEN (IMPFUNGEN)

Übergewicht und Adipositas werden heute nicht mehr nur als "ästhetisches Problem" betrachtet.

Adipositas geht mit einer schwelenden Entzündung, die als "Metaflammation" bezeichnet wird, einher. Genauer ist es eine chronisch-subklinische Entzündung, die als unabhängiger Prädiktor für kardiovaskuläre Probleme, Diabetes mellitus Typ 2 und chronische Niereninsuffizienz erkannt wurde.

Unabhängig davon, dass eine Metaflammation durch viele andere Massnahmen entlastet werden muss, sollte auch eine energetische Unterstützung stattfinden, um diese Überflutung von Entzündungsprozessen eindämmen zu helfen.

Es ist also einiges zu tun, um den Körper Jung und geschmeidig zu halten. Funktioniert die Zelle wieder besser, kann sie die Alterung des Körpers verlangsamen.

Die neuen Programme setzen ihren Fokus direkt auf die energetische Unterstützung der Zelle von allen Seiten und erweitern das bestehend Programmangebot enorm.

NEU in der Praxis - BIA-Messung.

Körperstrukturanalyse mit der Bioelektrischen Impedanz-Analyse BIA

Fitness	<input type="text"/>
Body Mass Index (BMI)	<input type="text"/>
Fettmasse (FM)	<input type="text"/>
Körperzellmasse (KZM)	<input type="text"/>
Körperwasser (GKW)	<input type="text"/>
Wasserverteilung	
Auswertung	
<input type="text"/>	
<input type="text"/>	
<input type="text"/>	

URMI-NATUR NATURPRAXIS

INFO@URMI-NATUR.CH
WWW.URMI-NATUR.CH

VITALFELD

VORGESCHMACK AUF DIE BEHANDLUNGSPLÄNE

Mehrfachfrequenzprogramme

Aktivierung und Harmonisierungen Chakren	
CH 1 Energetische Basisaktivierung/Beckenboden	Alle dort befindlichen Organe, Gefässe, Muskeln, Faszien, Knochen, Nerven und Bänder werden energetisch gestützt. Daneben wird die Arbeit mit dem Wurzelchakra gefördert.
CH 2 Sacrum/Beckenboden	Kreuzbein und alle umliegenden Strukturen stützend. Zugleich kann auch energetisch auf den Bauchraum eingewirkt werden und damit auf alle dort befindlichen Organe, Gefässe, Muskeln, Faszien, Knochen, Nerven und Bänder. Daneben wird die Arbeit mit dem Sacralchakra (Sexualchakra) gefördert.
CH 3 Solarplexus	Solarplexus unterstützend, um vegetative Abläufe energetisch zu optimieren. Alle dort befindlichen Organe, Gefässe, Muskeln, Faszien, Knochen, Nerven und Bänder werden energetisch gestützt. Daneben wird die Arbeit mit dem Milzchakra und dem Nabelchakra (Solarplexuschakra) gefördert.
CH 4 Herz	Herzraum und Brustkorb sowie alle dort befindlichen Organe, Gefässe, Muskeln, Faszien, Knochen, Nerven und Bänder unterstützend. Daneben wird die Arbeit mit dem Herzchakra gefördert.
CH 5 Hals	Unterstützt den Hals und alle dort befindlichen Organe, Gefässe, Muskeln, Faszien, Knochen, Nerven und Bänder. Daneben wird die Arbeit mit dem Halschakra unterstützt.
CH 6 Stirn und Zirbeldrüse	Im Unterschied zum Programm SR Schumann Zirbeldrüse werden auch alle Organe und Hirnstrukturen sowie Hirnhäute, Gefässe und Nerven energetisch stimuliert. Daneben wird die Arbeit mit Stirnchakra unterstützt.
CH 7 Cortex und Neocortex	Unterstützt jene anatomischen Strukturen, die einerseits allgemein den äusseren Organstrukturen entsprechen (beispielsweise die Nebennierenrinde) und andererseits dem Cortex cerebri (Grosshirnrinde). Eine besondere energetische Stimulation bekommt der Neocortex (der Teil der Grosshirnrinde, der für Sensorik und Motorik zuständig ist). Es kann also auch die Reorganisationsachse, die Darm-Hirn-Achse oder die Herz-Hirn-Achse gut unterstützen.
Durchlauf Chakren	Alle Chakren werden der Reihe nach energetisch angesprochen. Die damit verbundene Vielseitigkeit erlaubt, bei verschiedenen, gleichzeitig vorhandenen Herausforderungen eine breite Unterstützung.

Mehrfachfrequenzprogramme

Energieerzeugung und Wiederherstellung	
Fibroblasten und Haut	Fibroblasten produzieren alle wichtigen Bestandteile der Interzellularsubstanz und sind damit wichtig für den Zustand des Pischinger-Raumes. Als Sonderform der Fibroblasten sind Myofibroblasten ein wichtiger Bestandteil der Wundheilung . Sie haben die Fähigkeit, Wundränder zusammenzuziehen.
Herzrhythmus und Gefässe	Hierbei werden die Gefässe und die Taktgeber des Herzens und damit der Herzrhythmus energetisch unterstützt.
Magen-Darm	Mit diesem Programm werden vor allem die Magen-Darm-Strukturen energetisch unterstützt.
Myofasziale Unterstützung	Die energetische Unterstützung von Faszien und Muskeln, kann ein wertvoller Begleiter bei und nach manueller Behandlung sowie allen Zuständen, die mit Faszien oder Muskeln zu tun haben, sein.
Stoffwechsel	Schilddrüse, Bauchspeicheldrüse, Leber und der eigentliche Verdauungstrakt werden energetisch stimuliert. Das Programm soll modulieren und harmonisieren – also weder anregen noch dämpfen. Ohne Stoffwechsel kann im Körper keine Energie gebildet werden.
Aufrichtung und Stabilität	Stabilität wird im menschlichen Körper auch mit einer guten Aufrichtungsfähigkeit gleichgesetzt. Das Programm soll ausserdem bei der Begleitung in eine Situation, die mehr Kraft erfordert als gerade zu Verfügung steht, unterstützen.
Dysbalance Botenstoffe	Ohne Botenstoff = Bausteine, die für die biochemische Kommunikation des Körpers notwendig sind – ist keine innerkörperliche Reaktion möglich. Das gilt auch für die Reaktion des Körpers auf Umgebungseinflüsse. Insbesondere toxische Belastungen können in diesem Bereich für Dysbalancen sorgen.
Endorphine	Endorphine (Neurotransmitter oder «Glückshormone») regulieren das Schmerzempfinden und werden deswegen auch als körpereigene Morphin oder Opioide bezeichnet. Testpersonen beschrieben nach der Behandlung ein Wohlfühlgefühl oder gaben an, sich insgesamt besser zu fühlen.
Energetische Traumata	Eine beschränkte Verarbeitungsfähigkeit von Traumata kann sich durch körperliche wie auch psychische Merkmale ausdrücken. Dieses Programm kann als energetische Unterstützung bei Belastungen durch Traumata eingesetzt werden.
Energetischer Ausgleich	Dieses Programm dient dem allgemeinen energetischen Ausgleich. Entsprechend ist das Programm nach unseren Beobachtungen gut verträglich und vielseitig einsetzbar.
Harmonisierung	Dabei geht es allgemein um eine energetische Harmonisierung aller Körpersysteme. Entsprechend ist das Programm nach unseren Beobachtungen gut verträglich und vielseitig einsetzbar.
Herz-Hirn-Kohärenz	Der Begriff Kohärenz wird in der Medizin als Synonym für Synchronisation und Koordination verwendet. Im Zentrum der Forschung zur Herz-Hirn-Kohärenz stehen die neuronalen Netze des Herzens, die sich mit dem neuronalen Netz des Gehirns abstimmen müssen. Man geht davon aus, dass eine gute Herz-Hirn-Kohärenz die Möglichkeit der Selbstheilung unterstützt.

URMI-NATUR NATURPRAXIS

INFO@URMI-NATUR.CH
WWW.URMI-NATUR.CH

VITALFELD

VORGESCHMACK AUF DIE BEHANDLUNGSPLÄNE

Mehrfachfrequenzprogramme

Herzkohärenz	Der Begriff Kohärenz wird in der Medizin als Synonym für Synchronisation und Koordination verwendet. Herzkohärenz beschreibt die Herzfrequenzvariabilität, die anhand des EKG's ablesbar ist und einen Rückschluss auf die vegetative Anpassungsfähigkeit des Herzens an verschiedene Situationen erlaubt. Diese energetische Begleitung wurde von Testpersonen als sehr angenehm beschrieben und konnte auch zeitintensiv eingesetzt werden.
Nebennieren	Stützt energetisch das Nebennierenmark und die Nebennierenrinde. Da es energetisch modulierend wirkt, zeigte es sich bei Testpersonen als unproblematisch in der Anwendung.
Neuronale Regeneration	Darunter versteht man allgemein das Nachwachsen oder die Reparatur von Nervengewebe. Das Programm bietet eine energetische Unterstützung der physiologischen Fähigkeit der Neuroregeneration – also beim Ersatz von untergegangenen Nervenzellen oder auch der Nervenzellfunktionen.
Tiefenentspannung	Unter Tiefenentspannung versteht man allgemein, dass sowohl der Körper als auch der Geist loslassen. Auf körperlicher Ebene lösen sich Muskelspannungen, und man kommt zur Ruhe. Gerade für Korrekturen und mehr Wohlbefinden stellt Tiefenentspannung eine wertvolle Unterstützung dar.

Mehrfachfrequenzprogramme

Schumann Resonanzen	
Schumann Anregung	Hier wird der gesamte Körper energetisch angeregt. Testpersonen beschrieben sich nach der Anwendung selbst als wacher und aktiver (Bei Unbehagen an verarbeiteten Stellen, wurde die Biotrode nicht direkt auf diesen Bereich gelegt.)
Schumann Aufbau	Betrifft vor allem energetisch aufbauende Elemente. Testpersonen beschrieben nach der Anwendung mehr Kraft und manchmal auch einen Stimmungsaufhellung.
Schumann Basis	Grundlegende energetische Ausrichtung des Körpers. Testpersonen beschrieben sich nach der Anwendung als mehr «geerdet».
Schumann detox	Damit lassen sich hartnäckige energetische Schwachpunkte lokal gut unterstützen. In tiefen Gewebeschichten, Faszien und auch in Nachbargebieten können sich Ansammlungen von energetischen toxischen Belastungen finden. Auch behandlungsbedingte Detox Massnahmen können damit begleitet werden (Auf Grund der technischen Besonderheit dieses Programms kann es nicht gleichzeitig mit anderen Einzelfrequenzprogrammen appliziert werden.)
Schumann erweitert	Die meisten Testpersonen reagierten mit einer Erleichterung und fokussierten Entspannung. Es kann bei Belastungssituationen, wie beispielsweise vor Prüfungen, Reisen, vor/nach Operationen und anderen Stressbelastungen helfen zu entspannen oder den Fokus besser halten zu können. Jene Testpersonen, die viel am Computer arbeiten, erlebten dieses Programm als entlastend und unterstützend. (Auf Grund der technischen Besonderheit dieses Programms kann es nicht gleichzeitig mit anderen Einzelfrequenzprogrammen appliziert werden.)
Schumann Modulation	Testpersonen beschrieben sich nach der Anwendung als «besser im Takt» oder empfanden sich in den Folgetagen als mehr im Kontakt mit ihren eigenen Körperrhythmen.
Schumann relax	Eine energetische Entspannungsunterstützung nach intensiven Arbeitstagen, Belastungen und in Lebenssituationen mit grosser Herausforderung. (Auf Grund der technischen Besonderheit dieses Programms kann es nicht gleichzeitig mit anderen Einzelfrequenzprogrammen appliziert werden.)
Schumann Schlaf	Da sich Schumannfrequenzen erwiesenermassen unmittelbar harmonisierend auf die Hirnwellen auswirken, kann damit ein guter Schlaf unterstützt werden – zusätzlich zur energetischen Unterstützung aller zugehörigen physiologischen Strukturen. (Auf Grund der technischen Besonderheit dieses Programms kann es nicht gleichzeitig mit anderen Einzelfrequenzprogrammen appliziert werden.)
Schumann Zirbeldrüse	Alle der Zirbeldrüse zugeordneten Aufgaben werden durch Schumannwellen energetisch harmonisiert. Testpersonen beschrieben sich selbst in den Tagen nach der Anwendung als zentrierter, kraftvoller und mehr in ihrem chronobiologischen Takt.

Und vieles mehr.

Lass dich bei der nächsten Messung überraschen.

URMI-NATUR NATURPRAXIS

INFO@URMI-NATUR.CH
WWW.URMI-NATUR.CH

WEITERBILDUNGEN

ANMELDUNGEN: INFO@URMI-NATUR.CH



Urmi Natu
Praxis für Frau und Kind

AKTUELLE *Termine 2025*



Mittwoch, 18 - 20 Uhr - begrenzte Anzahl Plätze

Inspiriertes Malen mit ätherischen Ölen

Farben bieten Ausdrucksmöglichkeiten, die eine Welt jenseits der Worte erreichen. Inspiriert von der Wirkung der ätherischen Öle.

Feb
19
2025



Dienstag, 18 - 20 Uhr

Abendveranstaltung ADHS

Hat mein Kind ADHS? „Wie können wir es optimal unterstützen?“ „Welche alternativen Möglichkeiten stehen uns neben Medikamenten zur Verfügung?“

April
15
2025



Dienstag, 18 - 20 Uhr

Abendveranstaltung Hochsensibilität

Wir widmen uns der Hochsensibilität bei Kindern und beleuchten, wie die Aromatherapie als sanfte Begleitung eingesetzt werden kann.

Marz
11
2025



Samstag, 9 bis 17 Uhr

Basiskurs Aromatherapie

Die Aromatherapie ist eine wunderbare Methode, um ätherische Öle gezielt und fachgerecht bei verschiedenen Beschwerden anzuwenden.

Mai
3
2025



Samstag, 9 bis 17 Uhr

Energiemedizin & Armonotherapie

Hat mein Kind ADHS? „Wie können wir es optimal unterstützen?“ „Welche alternativen Möglichkeiten stehen uns neben Medikamenten zur Verfügung?“

April
5
2025



Samstag, 10 - 18 Uhr

Tag der offenen Tür

Kim-Anne und Michèle freuen sich darauf, dir den Ort unseres schaffens zeigen zu können. Wir freuen uns auf schöne Momente, inspirierende Gespräche und feinen Apéro!

Mai
17
2025



Freitag, 9 bis 17 Uhr

DMSO & Co.

In diesem Workshop erfährst Du alles, was Du über DMSO und verwandte Substanzen wissen musst, und wie Du sie verantwortungsvoll einsetzen kannst.

Aug
15
2025

www.urmi-natur.com/weiterbildung/

URMI-NATUR NATURPRAXIS

INFO@URMI-NATUR.CH
WWW.URMI-NATUR.CH

ERNÄHRUNGSBERATUNG

NÄCHSTER START: 10.02.25
GEMEINSAME GEWICHTSREGULATION



Das Warten hat ein Ende – Die Revolution in der Gewichtsregulation ist da!

Ein Produkt, das dich dabei unterstützt, dein Sättigungsgefühl zu steuern, weniger Hunger zu haben und dich wohler zu fühlen – die Ergebnisse sprechen für sich.

Mit der neuen Homepage Harmonie Balance findest du nicht nur Rezepte, Tipps und Wegleitungen für deine Gewichtsregulation – sondern auch einen geschützten Raum, in dem du deine neuen Fragen stellen kannst.

💬 Was bedeutet das für dich?

- Austausch mit Gleichgesinnten : Lerne von Erfahrungen der anderen und teile deine eigenen.
- Sicherheit und Unterstützung : Stelle deine Fragen in einem vertrauensvollen Umfeld.
- Fachkundige Begleitung : Die anerkannten Ernährungsberaterinnen stehen dir mit Rat und Tat zur Seite.

🌟 Gemeinsam erreichen wir deine Ziele – in einem Raum, der Vertrauen und Motivation schafft.

✉️ Neugierig? Dann melde dich bei mir oder entdecke jetzt die Möglichkeiten von Harmonie Balance.

URMI-NATUR NATURPRAXIS

INFO@URMI-NATUR.CH
WWW.URMI-NATUR.CH